



# JEDILNIK

1. 9. 2020 - 4. 9. 2020



DAN/DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b><u>Ponedeljek</u></b> 1.9.2020	domači jogurt (M) kraljevi rogljič (M, G)	kostna juha z zakuho (G, J) mesni ragu (G) špageti (G, J) zeljna solata s krompirjem	mešano sadje
I.SO	bio mleko (M)	polžki (G, J), rdeča pesa	sadna kašica
<b><u>Torek</u></b> 2.9.2020	zeliščni čaj ovseni kruh (G) jajčni namaz (J, M)	cvetačna juha piščančja ričota (G) parmezan (M) zelena solata s kvinojo (G, S)	kompot tropskih sadežev
ŠOLA		grozdje	
<b><u>Sreda</u></b> 3.9.2020	sadje mlečna prosena kaša (M, G) kakavov posip (S)	paradižnikova juha puranja nabodala pire krompir (M) sladko mlado zelje*	sok aronija bio bombetka s špinačo* (G)
<b><u>Četrtek</u></b> 4.9.2020	planinski čaj koruzni kruh (G) sir v kocki (M) nariban korenček	zelenjavni lonec z ajdovo kašo (G) kruh (G) sladoled (M)	lubenica
<b><u>Petek</u></b> 5.9.2020	metin čaj kruh z manj soli (G) posebna salama list zelene solate	prežganka z jajčko (G, J) pečen file postrvi (G, R) blitva s krompirjem limonada	melona piškoti čebelica Maja (G, M, J)
I. SO	poli namaz (M, J)	ribje palčke (G, J, R)	

- Jutranje jabolko ob 7.00 uri
- Za oddelke s starostjo otrok do 1,5 let pri zajtrku vedno ponudimo mleko
- V čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ŠM - šolsko mleko
- ŠSZ - šolsko sadje in zelenjava
- Živila označena z\* so živila lokalnih predelovalcev

• Pridržujemo si pravice sprememb jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli

OSNAČEVANJE SNOVI NA JEDILNIKU, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST JE V SKLADU Z ZAHTEVAMI UREDBE EU 1169/2011

G - gluten iz žit: pšenice, riž, ječmena, ovs, pire, kamuta,..., J - jajca, M - mleko in mlečni izdelki, R - ribe, S - soja, GO - gorčično seme, O - oreščki ( mandelj, lešnik, oreh, indijski orešček, pistacija,...), A - arašidi, SE - sezam, LZ - listna zelena, VB - volčji bob, SO2 - žveplov dioksid in sulfiti



# JEDILNIK

7. 9. 2020 - 11. 9. 2020



DAN/DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 7.9.2020	bezgov čaj pirin kruh (G) tunin namaz (R, M) sveža rukola	domača hrenovka* tople bučke stročji fižol jagodni sok z manj sladkorja	ringlo
I.SO			sadna kašica
<b>Torek</b> 8.9.2020	banana bio mlečni zdrob* (M, G) piškotni posip (G, M, J)	bistra juha s korenčkom in domaćimi rezanci (G, J) ocvrt puranji zrezek (G, J) kus kus paradižnikova solata z z baziliko	limonada mini žemljica (G)
<b>Sreda</b> 9.9.2020	zeliščni čaj črni kruh (G) domače maslo* (M) domača robidova marmelada*	porova juha z amarantom svinjski ragu (G) bela polenta mešana solata s semeni	sadno-zelenjavni krožnik
ŠOLA		lubenica	
I.SO		sesekljana zelena solata	sadno-zelenjavna kaša
<b>Četrtek</b> 10.9.2020	nektarina kakav (S, M) makova pletenica (G, M)	čufiti v omaki (G, J) krompirjev pire (M) zelje v solati s fižolom*	hruška
I.SO	mlečni rogljič (M, G)	rdeča pesa	hruškova čežana
<b>Petek</b> 11.9.2020	bezgov čaj beli kruh (G) kuhan pršut pisana paprika	piščančja obara črni kruh (G) rižev narastek s skuto (M) preliv gozdnih sadežev	sadna košarica
I.SO	mleko (M), polenta		banana

- Jutranje jabolko ob 7.00 uri
  - Za oddelke s starostjo otrok do 1,5 let pri zajtrku vedno ponudimo mleko
  - V čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
  - ŠM - šolsko mleko
  - ŠSZ - šolsko sadje in zelenjava
  - Živila označena z\* so živila lokalnih predelovalcev
  - Pridržujemo si pravice sprememb jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli
- OSNAČEVANJE SNOVI NA JEDILNIKU, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST JE V SKLADU Z ZAHTEVAMI UREDBE EU

G - gluten iz žit: pšenice, riž, ječmena, ovs, pire, kamuta,..., J - jajca, M - mleko in mlečni izdelki, R - ribe, S - soja, GO - gorčično seme, O - oreški ( mandelj, lešnik, oreh, indijski orešček, pistacija,...), A - arašidi, SE - sezam, LZ - listna zelena, VB - volčji bob, SO2 - žveplov dioksid in sulfiti



# JEDILNIK

14. 9. 2020 - 18. 9. 2020



DAN/DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 14.9.2020	zeliščni čaj koruzni kruh (G) sardelin namaz ( R ) rdeča redkvica	kolerabna kremna juha (M) zelenjavni polpet (G, J, S) pire krompir (M) dušena špinača	domači grški jogurt* (M) ovseni kosmiči (G)
I.SO			corn flakes
<b>Torek</b> 15.9.2020	hruška bio močnik* (M, J, G) kakavov posip (S)	zeljni lonec kruh (G) marmeladne palačinke (G, J, M) metin napitek	sadni krožnik
I.SO			mešan kompot
<b>Sreda</b> 16.9.2020	otroški čaj rženi kruh (G) domače maslo* (M) EKO med *	brokolijeva kremna juha (M) pečeno bedro riž z grahom in korenjem rdeča pesa	voda s košči sadja bio štručka* (G)
<b>Četrtek</b> 17.9.2020	lipov čaj črni kruh (G) domača pašteta (M, J) sveže kumare	telečji golaž (G) kruhov cmok (G, J, M) sestavljena solata sladoled (M)	čaj jabolčni burek (G, M)
I.SO			jabolčna čežana
<b>Petek</b> 18.9.2020	jogurtni napitek (M) kajzerica (G, M)	ohrovtova juha piščančji sote (M, G) domači pirini rezanci (G, J) paradižnik s papriko v solati	nektarina
I.SO		polnozrnat polžki (G, J)	breskova kašica

- Jutranje jabolko ob 7.00 uri
- Za oddelke s starostjo otrok do 1,5 let pri zajtrku vedno ponudimo mleko
- V čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ŠM - šolsko mleko
- ŠSZ - šolsko sadje in zelenjava
- Živila označena z\* so živila lokalnih predelovalcev
- Pridržujemo si pravice sprememb jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli

ONZAČEVANJE SNOVI NA JEDILNIKU, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST JE V SKLADU Z ZAHTEVAMI UREDBE EU

G - gluten iz žit: pšenice, riž, ječmena, ovs, pire, kamuta,..., J - jajca, M - mleko in mlečni izdelki, R - ribe, S - soja, GO - gorčično seme, O - oreščki ( mandelj, lešnik, oreh, indijski orešček, pistacija,...), A - arašidi, SE - sezam, LZ - listna zelena, VB - volčji bob, SO2 - žveplov dioksid in sulfiti



# JEDILNIK

21. 9. 2020 - 25. 9. 2020



DAN/DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 21.9.2020	šipkov čaj bio beli kruh* (G) kisla smetana (M) borovničev džem	zeliščna juha lazanja z lososom (G, J, M, R) radič s krompirjem	grozdje
I.SO			sadna kašica
<b>Torek</b> 22.9.2020	banana bio mleko* (M) ovsene pahuljice (G)	milijon juha (G, J) štefani pečenka (J, G) pire z okaido bučko (M) šobska solata (M)	čaj slani prstki (G)
I.SO	mlečni zdrob (M, G)	rdeča pesa	
<b>Sreda</b> 23.9.2020	bezgov čaj pica polžek (G, M)	grahova kremna juha (M) zrezek v naravni omaki (G) zdrobova rezina (G, J, M) zelena solata z lečo	sadje
I.SO	mleko (M), rogljič (G, M)		korenčkova kašica z jabolkom
<b>Četrtek</b> 24.9.2020	zeliščni čaj sezamova bombetka (G, SE) sir (M) motovilec	kostna juha z ribano kašo (J, G) govedina babičine tople kumare s krompirjem (M)	puding (M)
I.SO	bombetka (G)		
ŠOLA	topljeni sir (M)	sadje	
<b>Petek</b> 25.9.2020	sadni čaj rženi kruh (G) mesnozelenjavni namaz (J, M)	enolončnica s stročjim fižolom (G) kruh (G) skutin cmok (M, J, G) kompot	sezonsko sadje
I.SO			sadna kašica

- Jutranje jabolko ob 7.00 uri
- Za oddelke s starostjo otrok do 1,5 let pri zajtrku vedno ponudimo mleko
- V čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ŠM - šolsko mleko
- ŠSZ - šolsko sadje in zelenjava
- Živila označena z\* so živila lokalnih predelovalcev
- Pridržujemo si pravice sprememb jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli

ONZAČEVANJE SNOVI NA JEDILNIKU, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST JE V SKLADU Z ZAHTEVAMI UREDBE EU

**G** - gluten iz žit: pšenice, riž, ječmena, ova, pire, kamuta,..., **J** - jajca, **M** - mleko in mlečni izdelki, **R** - ribe, **S** - soja, **GO** - gorčično seme, **O** - oreščki ( mandelj, lešnik, oreh, indijski orešček, pistacija,...), **A** - arašidi, **SE** - sezam, **LZ** - listna zelena, **VB** - volčji bob, **SO2** - žveplov dioksid in sulfiti



# JEDILNIK

28. 9. 2020 - 2. 10. 2020



DAN/DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b><u>Ponedeljek</u></b> 28.9.2020	bezgov čaj z limono pisan kruh (G) tunin namaz (J, M, R)	štajerska kisla juha (G, J) kruh (G) carski praženec (G, J, M) naravni sok	grozdje hruške
I.SO			hruškova kaša
<b><u>Torek</u></b> 29.9.2020	sadje kus kus na mleku (G, M) cimetov posip	zdrobova juha (G) zeljne krpice (G, J) pečenka sadna solata	čaj črna žemljica (G)
I.SO			
<b><u>Sreda</u></b> 30.9.2020	zeliščni čaj rženi kruh (G) domača pašteta (M, J) paradižnik	kostna juha z ribano kašo (G, J) pleskavica mlinci (G) sladki dušeni ohrovt	sadni jogurt (M)
I.SO			
<b><u>Četrtek</u></b> 1.10.2020	metin čaj pirin kruh (G) hrenovka ajvar	cvetačna juha paniran oslič (R, G, J) krompirjeva solata s kumarami	sok sezamovi grisini (G, SE)
I.SO	piščančja hrenovka	pire krompir (M)	sok, kruh (G)
<b><u>Petek</u></b> 2.10.2020	domači navadni jogurt* (M) sirov burek (G, M)	gobova kremna juha (M) pečen piščančji file džuveč riž leča v solati s porom in paradižnikom	slive
I.SO	mleko (M), žganci (G)		sadna košarica

- Jutranje jabolko ob 7.00 uri
- Za oddelke s starostjo otrok do 1,5 let pri zajtrku vedno ponudimo mleko
- V čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ŠM - šolsko mleko
- ŠSZ - šolsko sadje in zelenjava
- Živila označena z\* so živila lokalnih predelovalcev
- Pridržujemo si pravice sprememb jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev in nepredvidene aktivnosti v šoli

OSNAČEVANJE SNOVI NA JEDILNIKU, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLIVOST JE V SKLADU Z ZAHTEVAMI UREDBE EU

**G** - gluten iz žit: pšenice, riž, ječmena, ovs, pire, kamuta,..., **J** - jajca, **M** - mleko in mlečni izdelki, **R** - ribe, **S** - soja, **GO** - gorčično seme, **O** - oreški ( mandelj, lešnik, oreh, indijski orešček, pistacija,...), **A** - arašidi, **SE** - sezam, **LZ** - listna zelena, **VB** - volčji bob, **SO2** - žveplov dioksid in sulfiti